

Contexte d'intervention

L'aller-vers est au cœur des pratiques d'accompagnement social, éducatif et médico-social. Souvent évoqué comme une attitude, il s'agit avant tout d'un **mouvement relationnel**, d'une **disponibilité à l'autre** et d'un **processus de rencontre**. Cette formation propose d'explorer les **dimensions éthiques, collectives et expérientielles** de l'aller-vers, afin de permettre à chaque professionnel de **façonner sa propre manière d'aller-vers**, de la conceptualiser et de l'incarner dans sa pratique quotidienne.

Enjeux // Objectifs

- Comprendre et définir **l'aller-vers** comme posture et démarche d'intervention.
- Identifier **les freins et leviers** à la rencontre et à la relation d'aide.
- Interroger **sa propre manière d'aller-vers** : attitudes, représentations, émotions, valeurs.
- Co-construire un **cadre d'intervention ajusté** entre cadre prescrit et cadre négocié avec la personne.
- Savoir mobiliser **le plan de crise** comme support de bientraitance et d'autonomie.

Compétences visées

Bloc de compétence 1

Situer sa posture professionnelle dans le champ de la relation d'aide.

Bloc de compétence 2

Développer une présence à l'autre favorisant la confiance et l'alliance.

Bloc de compétence 3

Conceptualiser la méthodologie de l'aller-vers et ses applications concrètes.

Bloc de compétence 4

Construire une posture collective d'équipe dans les pratiques d'aller-vers.

Bloc de compétence 4

Déployer le « faire avec » dans le cadre d'intervention institutionnelle.

Programme de la formation-action

Jour 1 – Donner du sens à sa pratique

- 🔍 Identifier ses propres manières d'aller-vers et leurs impacts dans la relation.
- 🤝 La démarche de "partenariat" dans l'accompagnement.
- 💡 Élaborer une méthodologie vivante de l'aller-vers, entre intention, posture et alliance.
- 👂 Développer sa disponibilité, sa présence et la qualité d'écoute dans la relation.

Jour 2 – Faire rencontre pour faire alliance

- 🔄 Intégrer la triangulation des savoirs comme levier de coopération.
- 🌀 Pourquoi je fais ce métier ?
- ⚖️ Les enjeux du cadre de la rencontre : relier éthique, posture et relation.
- 🌱 Incarner son "aller-vers" : outils d'analyse de sa propre pratique.
- 📊 Bilan : retour sur les apprentissages, points d'appui et pistes d'évolution.

Modalités d'animation

Approche **participative et expérientielle** : alternance d'apports, d'ateliers pratiques et de temps réflexifs.

Exercices de mise en situation et d'échanges d'expériences.

Quizz, instruction au sosie, débat mouvant, ateliers d'écoute, grilles d'analyse.

Prérequis

Travailleurs sociaux, médiateurs, coordinateurs, professionnels de santé ou de prévention souhaitant renforcer leur posture relationnelle et leur compréhension de l'aller-vers.

Les séances sont proposées en intra ou inter, sur inscription individuelle ou en groupe.

Contact contact@agirconseil.fr / 06.15.25.19.88.

Tarif Devis sur demande.