

Contexte d'intervention

Cette formation est conçue pour les managers, responsables d'équipe, et tout professionnel en charge de superviser des collaborateurs. Elle a pour objectif de fournir les compétences et outils nécessaires pour identifier, prévenir, et gérer les risques psychosociaux (RPS) au sein des équipes, tout en favorisant une posture managériale bienveillante et préventive.

Enjeux // Objectifs

- Développer une posture de soutien et de reconnaissance vis-à-vis des collaborateurs.
- Identifier et prévenir les situations génératrices de RPS.
- Mettre en place des pratiques pour équilibrer la charge de travail et encourager l'autonomie.
- Favoriser une communication ouverte et proactive pour accompagner le changement.

Compétences visées

Bloc de compétence 1

Évaluer la charge de travail : garantir un équilibre entre les responsabilités et les capacités des collaborateurs.

Bloc de compétence 2

Favoriser l'autonomie des salariés : renforcer leur engagement et leur sentiment d'auto-efficacité.

Bloc de compétence 3

Soutenir les collaborateurs au quotidien : valoriser les efforts et renforcer la motivation.

Bloc de compétence 4

Donner du sens au travail : aligner les missions avec les valeurs de l'organisation.

Bloc de compétence 5

Communiquer sur les changements : réduire les incertitudes et favoriser l'adhésion.

Méthode // Contenus

La formation sur la posture managériale et la prévention des risques psychosociaux repose sur des techniques interactives et des outils concrets permettant aux managers de renforcer leurs pratiques au quotidien. Elle inclut :

- Analyse de situations concrètes pour identifier les RPS.
- Mises en situation pour pratiquer la gestion des RPS.
- Élaboration de chartes de bonnes pratiques adaptées aux spécificités de chaque équipe.
- Utilisation de questionnaires d'évaluation des RPS.
- Ateliers de feedback constructif.

Une séance dure 3 heures. Les séances sont espacées de 3 à 6 semaines. Un premier cycle de séances est programmé avec un bilan final qui peut conduire à la programmation d'un nouveau cycle.

Prérequis

Une expérience en gestion d'équipe est souhaitée. La formation s'adresse aux managers ayant à cœur de prévenir les RPS et de renforcer la cohésion et la motivation de leurs équipes.

Les séances sont proposées en intra ou inter établissement et sur site.

Modalité d'évaluation

Attestation de fin de formation délivrée aux participants ayant suivi l'ensemble du cycle.

Mise en œuvre d'un plan d'action pour prévenir les RPS et favoriser une posture managériale soutenante.

Tarif & Contact

Devis sur mesure.

contact@agirconseil.fr

06 15 25 19 88